

**СЛОВА, КОТОРЫЕ
ПОДДЕРЖИВАЮТ И КОТОРЫЕ
РАЗРУШАЮТ ЕГО ВЕРУ В СЕБЯ**

Слова поддержки

- Зная тебя, я уверен, что ты все сделал хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

Слова разочарования:

- Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

Поддерживать можно посредством:

- отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
- высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
- прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
- совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
- выражение лица (улыбка, кивок, смех).

**Адаптация ребенка к 5
классу непременно пройдет
успешно, если ребенок
будет ощущать
родительскую любовь и
поддержку.**

**Терпения вам и успехов
вашему школьнику!**



**Рекомендации
психолога для
родителей
пятиклассников**



**Педагог-психолог
Бакараева Ольга Ильинична**